

# 2024年度 U15 北海道ブロック育成センター実施要項

- 主催 (公財) 日本バスケットボール協会
- 主管 (一財) 北海道バスケットボール協会
- 目的
  - ・本事業は指導者養成を目的とし、U13-15 世代のコーチの研修の機会とする。
  - ・本事業を通して、各地区 DC の活動状況および U15 世代選手の情報交換の機会とする。
- 日程と内容

| 月日       | 時間            |    | 活動内容(メインプログラム)  | 時間            | 活動内容(サブプログラム)    |
|----------|---------------|----|-----------------|---------------|------------------|
| 1月11日(土) | 12:30 ~ 13:00 | 30 | 集合・受付           |               |                  |
|          | 13:00 ~ 13:10 | 10 | *開講式            |               |                  |
|          | 13:10 ~ 13:40 | 30 | *コーチングレクチャー     |               |                  |
|          | 13:40 ~ 13:55 | 15 | *指導実践へ向けて       |               |                  |
|          | 14:05 ~ 15:35 | 90 | 実践指導 1          | 14:00 ~ 15:00 | *保護者講習会          |
|          | 15:45 ~ 17:15 | 90 | 実践指導 2          | 15:10 ~ 16:10 | U15 マネージャーミーティング |
|          | 17:15 ~ 17:55 | 40 | コーチMTG          |               |                  |
|          | 18:00 ~ 18:45 | 45 | インテグリティ講習       |               |                  |
|          | 18:45 ~ 18:50 | 5  | 連絡事項→解散         |               |                  |
| 1月12日(日) | 8:30 ~ 9:00   | 10 | 集合・受付           |               |                  |
|          | 9:00 ~ 9:50   | 50 | スポーツマンシップ講習     |               |                  |
|          | 9:50 ~ 10:10  | 20 | コーチMTG          |               |                  |
|          | 10:10 ~ 10:36 | 26 | 指導実践 1 (18分+8分) | 10:00 ~ 11:00 | *保護者講習会          |
|          | 10:36 ~ 11:02 | 26 | 指導実践 2 (18分+8分) |               |                  |
|          | 11:02 ~ 11:28 | 26 | 指導実践 3 (18分+8分) |               |                  |
|          | 11:28 ~ 11:54 | 26 | 指導実践 4 (18分+8分) |               |                  |
|          | 11:54 ~ 12:20 | 26 | 指導実践 5 (18分+8分) |               |                  |
|          | 12:20 ~ 12:30 | 10 | 全体振り返り          |               |                  |
|          | 12:30 ~ 12:40 | 10 | 閉講式             |               |                  |

- 参加者
  - (1) 選手 札幌地区 DC 選手男女 15 名 (1 日目を札幌 A、2 日目を札幌 B とする)
  - (2) スタッフ
    - ・日本バスケットボール協会派遣コーチ
    - ・【必須参加者：各地区 3 名】  
北海道ブロック U13-15 ユース育成マネージャー (1 名) ・コーチ (男女各 1 名)
    - ・各地区ユース育成マネージャー (1 名) ・コーチ (男女各 1 名)
    - ・北海道バスケットボール協会強化育成委員
 ※不参加の場合は代理をお願いします。2 日間を通したプログラムのため、両日とも同一の方が参加するように配慮してください (代理の場合含)。
  - ・【任意参加者】  
北海道ブロック指導者 (見学希望の指導者は下記の form から申し込むこと)  
申込〆切 12 月 22 日 (日)  
※会場に入れる指導者の人数の都合から、申込多数の場合は抽選で参加者を決定する  
見学希望申込フォーム <https://forms.gle/8GfPs9NgQMGuy3bp7>
- 会場 札幌市立西岡北中学校  
〒062-0033 札幌市豊平区西岡 3 条 8 丁目 1-1 TEL: 011-853-2422  
※会場に直接集合・解散となります
- 参加費用 なし  
※各地区ユース育成コーチ・マネージャーは (一財) 北海道バスケットボール協会より  
宿泊費と交通費が一部補助されます。
- 持ち物 選手: 札幌地区 DC より指示された持ち物  
指導者: 印鑑、動きやすい服装、シューズ、筆記用具等
- 諸注意 動画撮影は (一財) 北海道バスケットボール協会担当者が撮影し、後日各地区マネージャーへお渡しします。翌日の指導実践のため各コーチが必要な部分を撮影するのは構いません。  
保護者の皆様の動画撮影は禁止とします (動画サイト等へのアップロード防止のため)。  
御協力をよろしくお願いいたします。

10. 問合せ

北海道ブロック U-13-15 ユース育成マネージャー 太田 祥史  
札幌市立西岡北中学校(〒062-0033 札幌市豊平区西岡3条8丁 1-1)  
TEL 011-853-2422 FAX 011-853-0396